



Nº 39 - Janeiro/2012
 Presidente: João Batista Inocentini

Negociação de política permanente de recuperação do poder de compra começa em fevereiro



Paulinho e Inocentini protocolaram a Emenda do aumento rejeitada pelo Governo

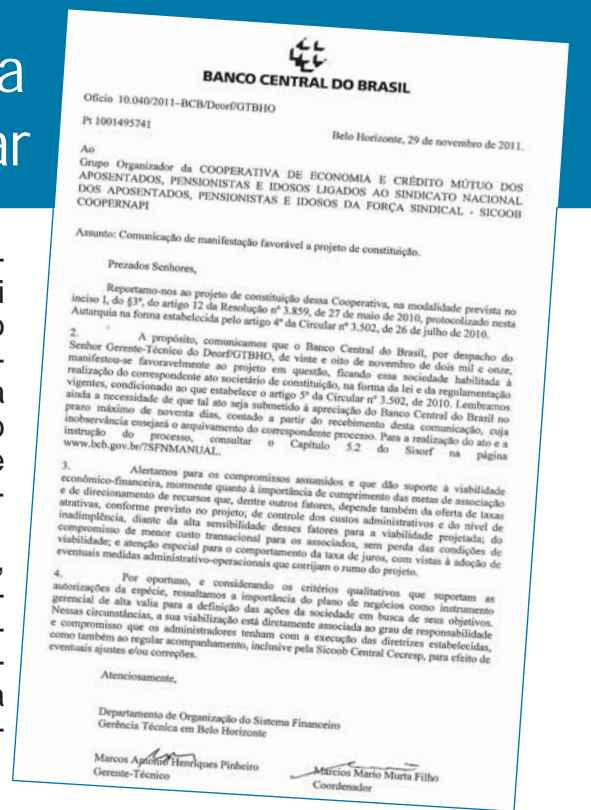
O Governo conseguiu bloquear as investidas pelo aumento real dos aposentados que recebem acima do salário mínimo, mas a batalha surtiu um efeito favorável para os aposentados: todos os líderes de partidos se comprometeram a formar uma comissão para discutir uma política permanente de recuperação do poder de compra desses benefícios, assim como já acontece com o salário mínimo. João Inocentini e Paulinho PDT/SP foram incansáveis na defesa dos aposentados até o último minuto da aprovação do orçamento. Veja nas páginas 4 e 5

Saiu a Cooperativa de crédito do Sindicato

Em até 180 dias ela já começa a operar

Depois de alguns anos na fila de espera do Banco Central, finalmente foi aprovada a Cooperativa de Crédito dos aposentados pensionistas e idosos, COOPERNAPI. A Cooperativa terá como objetivo o empréstimo mais em conta para os milhares de aposentados que hoje se vêem explorados pelos bancos oficiais.

“Esse é um sonho antigo nosso, sempre incentivado pelo ex-presidente Lula. Finalmente conseguimos corresponder a todas as exigências do Banco Central e agora vamos colocá-la em funcionamento” festeja Inocentini. Página 3



Novas sedes próprias do Sindnapi pelo Brasil

Bahia, Rio de Janeiro e Rio Grande do Sul ganharam novas sedes próprias para atender com mais conforto os aposentados. Página 2



Carimbe aqui o endereço de sua subsede

Cinema

O Gato de botas veio para superar as expectativas. Página 8



Saúde

Alcoolismo na Terceira Idade. Página 7



IA Editorial

João Batista Inocentini
Presidente do
Sindicato Nacional
dos Aposentados



Só o voto mudará nossa realidade

Os aposentados, pensionistas e, principalmente idosos, que não tem mais a obrigação do voto, precisam mais do que nunca participar do processo eleitoral e defender nas urnas a nossa posição, escolhendo candidatos que realmente tem compromisso com os aposentados.

Apesar de ser uma eleição Municipal, ela terá muitos significados para os aposentados. O primeiro deles é demonstrar a nossa insatisfação com os rumos da política para idosos no País, o segundo é que os problemas dos idosos começam no próprio município, em nossas calçadas mal arrumadas, nos hospitais municipais, nos transportes e terminam no reajuste em Brasília e, terceiro, está na hora de os aposentados mostrarem o poder de seu voto ao país para melhorar a qualidade de vida nas grandes e pequenas cidades.

Não dá mais para agüentar os descasos dos Governos com os aposentados e idosos. Devemos escolher candidatos sérios, éticos e compromissados com a nossa causa. Chega de bancada disso, daquilo e muito poucos realmente defendendo os aposentados.

Quem vai a Brasília com freqüência percebe como o deputado Paulinho da Força encontra enormes dificuldades para nos defender, nos representar. É preciso mais. Nas eleições do ano que vem podemos formar uma grande bancada de defensores dos aposentados que irá se refletir depois nas eleições Estaduais e Federais. Aí sim teremos muito mais força nas negociações em todas as esferas do poder.

Para mudar a realidade em que vivemos depende do seu voto. Somos milhares em todo o Brasil e temos tempo para influenciar no boca a boca a grande parte da sociedade sobre a importância de um envelhecimento mais digno. O Brasil já é um país envelhecido e nenhum Governo se preparou ou se prepara para enfrentar esta questão. Cabe a nós a tarefa de escolher nossos representantes com o fiel propósito de pensar esta nova realidade. Por isso, companheiros, vamos às urnas em 2012 mostrar que os “cara enrugadas”, também podem mudar este País.

João Batista Inocentini

Novas Sedes próprias pelo Brasil

O Sindicato Nacional dos Aposentados Pensionistas e Idosos da Força Sindical adquiriu na Bahia, no Rio de Janeiro e no Rio Grande do Sul novas sedes próprias com o objetivo de dar aos aposentados mais conforto e ampliar e consolidar a participação política do Sindicato nestes Estados.

Em outubro o Sindicato já havia adquirido uma sede própria em Londrina, no Paraná, e uma na Zona Leste de São Paulo, que passa por reformas. Minas Gerais é outro Estado que já conta com Sede própria. O projeto de expansão de novas sedes continuará por outros Estados até 2013 e pretende também dar maior visibilidade e estrutura de trabalho para as diretorias Estaduais.

Bahia tem nova sede

O Sindicato Nacional dos Aposentados, Pen-



sionistas e Idosos da Força Sindical adquiriu no dia 18 de novembro de 2011 a sua nova sede no Estado da Bahia. Ela fica no bairro de Nazaré, na Rua Santa Clara, 25 – Salvador, a poucos metros da atual sede provisória. A inauguração da nova sede está prevista para Fevereiro. “Este é um grande investi-

mento do Sindicato em nosso estado que esperamos se traduzir em mais força política e novos associados na Bahia”, afirmou o presidente Estadual Nilson Bahia. Estiveram presentes a assinatura da compra da nova sede o Presidente Nacional João Batista Inocentini e o Diretor Financeiro, Marcos Bulgarelli.

Em Araçatuba, Sindicato inaugurará novo CIVI

Assim como em Americana, na cidade de Araçatuba o SINDNAPI inaugurará em janeiro um novo Centro de Integração e Valorização do Idoso, CIVI, com instalações mais modestas, mas com a mesma filosofia de atendimento. A idéia é a de que os aposentados da Região tenham mais facilidades de acesso a serviços oferecidos pelo sindicato, além de cursos e atividades físicas com professores especializados em conjunto com a Prefeitura, como ocorre em Americana.



O terreno foi cedido pela Prefeitura de Araçatuba e a construção ficou por conta do Sindicato.

Boa notícia

Cooperativa de Crédito é aprovada e começa a operar em 180 dias

Em meados de dezembro o Sindicato foi notificado pelo Banco Central sobre a aprovação da Cooperativa de Crédito, estipulando um prazo para o começo do funcionamento.

A Cooperativa de Crédito do Sindicato é um antigo sonho que se transforma agora em realidade. Há quase 4 anos o Sindicato vinha tentando a aprovação junto ao Banco Central, mas os projetos eram barrados pelas exigências burocráticas e de rigoroso trâmite no órgão.

“Nossa idéia com a Cooperativa é de barrar os



juros abusivos e dar aos aposentados uma outra opção de empréstimo, contribuindo inclusive para baixar os juros no País”, disse o presidente do Sindicato João Batista Inocentini.

Na verdade, a COOPERNAPI surgiu de uma con-

versa entre Inocentini e o ex-presidente Lula, que reclamava das altas taxas de juros e sugeriu que o sindicato abraçasse esta causa com a criação de uma cooperativa de crédito.

João Inocentini topou a idéia, mas os muitos entraves burocráticos levaram anos para serem vencidos.

“Agora vamos planejar as operações. Queremos uma Cooperativa que seja exemplo de organização e bom atendimento aos Aposentados e Pensionistas”, disse Inocentini.

Mais de 5 milhões ingressaram no sistema cooperado de crédito nos últimos 6 anos.

Por praticar em média juros mais baixos que o mercado, as cooperativas de crédito ganharam milhares de adptos nos últimos 6 anos. estima-se que 5 milhões de brasileiros passaram a utilizar esta modalidade de crédito por questões que vão desde juros mais baixos até o atendimento personalizado.

No sistema cooperado o crédito é imediato e adequado às condições do usuário. Além disso, as cooperativas têm menor custo operacional, diferenciação tributária e possibilidade de os associados se beneficiarem da distribuição de sobras ou excedentes.

Sindicato reivindica e Governo define cota de 3% para idosos no Minha Casa Minha Vida

A pedido do Sindicato, o Governo Federal alterou os critérios de seleção dos candidatos a beneficiários do programa Minha Casa, Minha Vida. A regulamentação foi publicada em portaria publicada no dia 27 de dezembro no “Diário Oficial da União”. Entre as mudanças está a indicação de percentual de unidades que devem ser reservadas para idosos e portadores de necessidades especiais.

O Minha Casa, Minha Vida é um programa

habitacional do Governo Federal para construção de moradias em parceria com estados e municípios. Ele foi lançado em março de 2009, na gestão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, com a meta inicial de construir 1 milhão de moradias populares.

O novo texto, que revoga a portaria número 140 publicada em 6 de abril de 2010, determina que sejam reservadas, no mínimo, 3% das unidades para idosos. O mesmo percentual deve ser res-

peitado para portadores de necessidades especiais e famílias de pessoas com deficiências.

Na portaria de 2010, ficava determinado que os dois grupos deveriam ser atendidos segundo “percentuais mínimos previstos nos normativos específicos dos programas integrantes”, sem determinar textualmente os números.

Limite de renda

Entre as novidades, o novo texto retira a citação à exigência de que os candidatos tenham renda

familiar mensal bruta limitada a R\$ 1.395,00. Com a mudança, a primeira condição da seleção é que o candidato já esteja inscrito em cadastros habitacionais do Distrito Federal, Estados ou Mu-

nicipios. A mesma condição já estava citada na portaria anterior. Cada um dos programas habitacionais locais já deve prever critérios de renda e condição social para inscrever os candidatos.



Minha Casa Minha Vida

JA Sindicato em Brasília pelo aumento real dos aposentados

SINDNAPI e Paulinho garantem no permanente de ganho real acima



Paulinho, João e Ortiz foram incansáveis nas discussões pelo aumento real. O Governo só conseguiu a aprovação do Orçamento nos últimos minutos para o recesso parlamentar devido a ação dos aposentados em Brasília.

O Governo suou frio, mas conseguiu nos últimos minutos aprovar o Orçamento para 2012 sem incluir o ganho real dos aposentados que recebem acima do salário mínimo. Entretanto, como haviam prometido lutar até o fim pelo ganho real dos aposentados, o deputado federal Paulo Pereira da Silva, PDT/SP, e o presidente do Sindicato Nacional dos Aposentados Pensionistas e Idosos da Força Sindical, João Batista Inocentini, garantiram em plenário o compromisso de todos os líderes de partido, incluindo o PT e o PMDB, que até o final de fevereiro será criada uma comissão do Governo para discutir uma política permanente de recuperação do poder de compra dos aposentados acima do salário mínimo.

“O compromisso em Plenário de todos os líderes de partido é uma grande vitória nossa. Finalmente todos estarão envolvidos e de acordo com a discussão de uma política permanente de recuperação dos benefícios desses aposentados, assim como já é feito com a política de recuperação do salário mínimo”, festeja Inocentini.

“Foi melhor do que esperávamos. No ano passado conseguimos incluir no orçamento o ganho real, mas o Governo não cumpriu. Agora temos o compromisso de todos os líderes de partido que vamos discutir uma política permanente de recuperação do poder de compra, o que é um grande avanço para os aposentados”, disse Paulinho.

Tanto Paulinho, quanto Inocentini, acompanhados por diretores do Sindicato, ficaram em Brasília até a conclusão da aprovação do Orçamento que terminou na madrugada do dia 23/12. Foram mais de três dias varando a madrugada em negociações com os partidos e com o Governo. “A pressão foi muito grande, as conversas foram tensas, mas no final venceu o diálogo e o compromisso do Governo em discutir conosco uma política concreta para todos os aposentados acima do salário mínimo”, disse Inocentini.

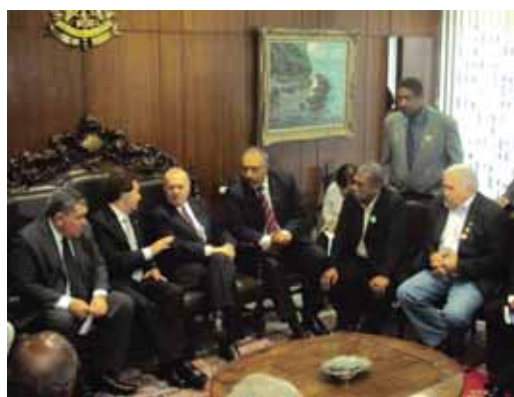
Congresso negociação de política ma do mínimo a partir de 2012.



Paulinho, um guerreiro.

Sempre comandando as negociações com o Congresso, o Deputado Paulo Pereira da Silva, o Paulinho, foi incansável na mobilização e nas discussões a favor dos aposentados na Câmara, junto com os colegas do PDT. Paulinho mobilizou o partido na defesa dos aposentados e cumpriu a palavra de que lutaria até o fim pelo ganho real dos aposentados. “Temos agora uma perspectiva maior pela frente. Não apenas um aumento para valer somente em 2012, mas uma discussão concreta por uma política permanente de ganho real”, disse ele.

O Sindicato Nacional dos Aposentados fez intensa mobilização em Brasília pela aprovação do aumento real no Orçamento. Os aposentados estiveram em plenário e nos Gabinetes dos parlamentares.



SINDICATO INAUGURA CENTRO DE MEMÓRIA

O Sindicato Nacional dos Aposentados Pensionistas e Idosos da Força Sindical inaugurou, no último dia 25 de novembro, o Centro de Memória Sindical que já está funcionando no terceiro andar da sede, na Rua do Carmo, 171.

A Inauguração contou com a presença de diversos sindicalistas, dentre eles o Secretário-geral da Força Sindical, João Carlos Gonçalves, o Juruna. Ele falou sobre a importância do Centro de memória Sindical para os trabalhadores ao lembrar as históricas lutas das categorias e a construção de um país mais justo socialmente

com a ação dos Sindicatos brasileiros ao longo dos anos.

“Este Centro de Memórias é o registro de anos difíceis e de muita luta dos trabalhadores brasileiros. A sua importância é fundamental para que estudiosos e trabalhadores mais novos percebam que a construção de um novo País passou e passa pelo movimento sindical brasileiro”, disse Juruna.

Para o presidente Estadual São Paulo do Sindnapi, Carlos Ortiz, o centro de Memória resgata um passado não muito distante em que os trabalhadores tiveram de conviver com inflações inimagináveis e greves fre-



Cavalo, dos metalúrgicos de Osasco, é o presidente do Centro de Memória Sindical.

quentes. “Essa referência histórica é importante para que entendamos o Brasil de hoje e a valori-

zação da estabilidade econômica”, afirmou.

O Centro de Memória Sindical é um centro de

pesquisa sobre o movimento sindical e está aberto de segunda a sexta-feira das 8:00 às 16:00.

Sindicato Participa da IV Conferência Internacional da Força Sindical

O Sindicato Nacional dos Aposentados Pensionistas e Idosos da Força Sindical participou ativamente da IV Conferência Internacional da Força Sindical realizada entre os dias 30 de novembro a 03 de dezembro, no Rio de Janeiro.

Participaram do evento delegações da América do Sul, América Central, África e Europa. O presidente do Sindnapi, João Batista Inocentini falou sobre a necessida-

de de organização de sindicatos de aposentados nas Américas e deixou claro o desejo de ajudar na Organização em outros países. “Temos muito em comum a discutir e o futuro aponta para uma população de idosos na América. É fundamental que estejamos unidos e com propostas para melhorar a qualidade de vida em nossos países”, disse ele.





Alcoolismo na Terceira Idade

O consumo de bebida alcoólica regular deve ser vista com cuidado, o uso moderado não será um problema sério de saúde, porém o exagero será caracterizado como alcoolismo. Uma doença das mais graves com repercussões em todo o organismo (sistema nervoso, gastrointestinal, cardiocirculatório, fígado, pâncreas, etc.). Na Terceira Idade o consumo excessivo levará à dependência, e súbita retirada do consumo levará ao quadro de tremedeira, caracte-

rístico da Síndrome Abstinência.

O álcool no idoso pode atingir altas concentrações no sangue com consumo menor que nos mais jovens, levando a dificuldades no andar, confusão mental, com perda de memória, mudança de humor, indo da euforia a depressão, com agressividade. Este quadro possibilita quedas e ferimentos bem como quadro de diarreia e incontinência Urinária.

Na Terceira Idade existem muitos fatores que podem poten-

cializar o uso da bebida alcoólica, o medo da morte, a depressão agravada pela dependência física e ou monetária, a não adaptação a aposentadoria e conflitos familiares, tornam o álcool um anestésico para essas situações.

Quanto ao tratamento entendemos que quanto antes iniciarmos maiores as chances de sucesso. Devemos aliar aos

tratamentos farmacológicos as mudanças nos hábitos de vida, tanto do doente quanto de seus familiares no sentido de dar suporte emocional na fase inicial das crises de abstinência. Atualmente existem indicações das mais variadas e cada vez mais específicas, como antidepressivos, ansiolíticos, medicamentos que bloqueiam os efei-

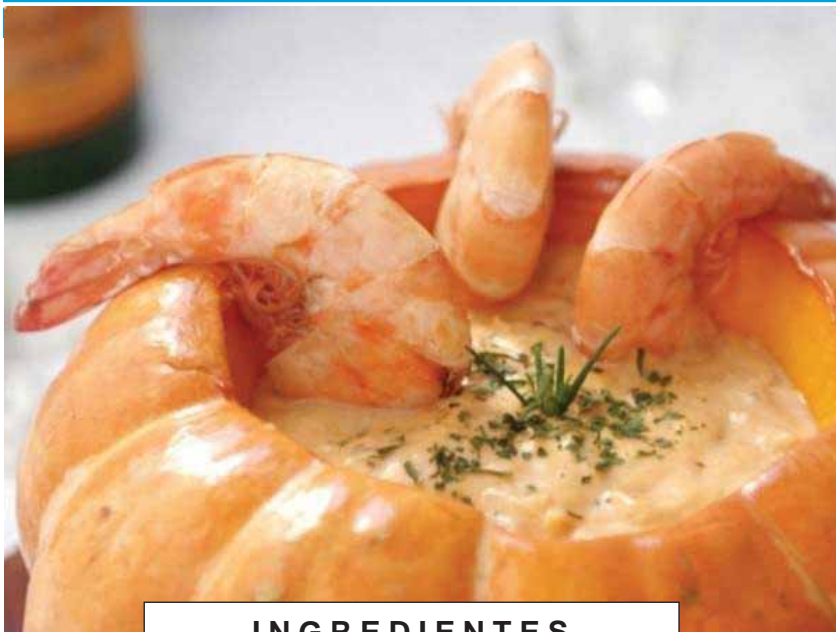
tos de recompensa que o uso do álcool proporciona. A precisa indicação destes medicamentos bem como o acompanhamento do tratamento deverá ser por um médico especialista na área.

Aliados ao tratamento médico existem os grupos de auto-ajuda, recurso bastante eficaz como terapia de apoio a aqueles que estão tentando deixar o vício da bebida, pois coloca o alcoólatra junto com outras pessoas que tem o mesmo objetivo

e podem se apoiar mutuamente durante as crises, evitando assim as recaídas, muito comuns nessa fase inicial de tratamento.

No contexto familiar o apoio é de fundamental importância para a mudança de hábitos do alcoólatra, e o estimula às atividades físicas, a frequentar grupos de interesses comuns, ao lazer conjunto com seus pares. São atitudes que influenciam positivamente o idoso, afastando-o dos efeitos maléficos do álcool.

Concluimos sempre pela importância de recorrer ao Médico, para esclarecimento de nossas dúvidas.



INGREDIENTES

- 1 moranga grande
- 1 kg de camarões médios limpos
- 2 cebolas médias picadas
- 6 dentes de alho picados
- 3 tomates picados
- Coentro (1/2 maço), picadinho
- Meia xícara de óleo
- 2 latas de creme de leite
- Sal e pimenta do reino a gosto
- 1 bisnaga de catupiry
- Sirva com batata palha

MODO DE PREPARO

Lave a moranga, corte uma tampa da moranga do tamanho que você consiga colocar uma concha dentro depois para servir, retire todas as sementes, com um garfo, faça furos em toda volta da moranga, passe óleo por fora da moranga e leve ao forno quente por +/- 1 hora ou até enfiar um palito e o mesmo entrar na moranga sem que você precise forçar.

Enquanto a moranga cozinha no forno, prepare o recheio:

Em uma panela, coloque o óleo, o alho, a cebola, os tomates e o coentro e refogue bem. coloque os camarões o sal e a pimenta e refogue até os camarões ficarem macios, atenção pois se cozinhar demais os camarões ficam duros.

Quando os camarões estiverem macios, coloque o creme de leite, misture bem, assim que começar a ferver desligue o fogo.

Assim que a moranga estiver cozida, retire do forno, coloque o camarão dentro da moranga.

Cubra toda a abertura da moranga com catupiry.

Sirva com arroz branco e batata palha.



O Gato de Botas

Os olhos arregalados e a sagacidade do gato de botas, foram suficientes para convencer a DreamWorks de que o personagem merecia mais que integrar a divertida turma do ogro Shrek. Os estúdios resolveram apostar no personagem, dublado por Antonio Banderas, e o resultado foi um longa exclusivo, intitulado *Gato de Botas*, que chegou aos cinemas brasileiros no final do ano passado. Apesar de as bilheterias terem registrado uma pequena queda em relação ao mesmo final de semana no ano anterior, ainda assim a animação liderou o ranking de arrecadação de bilheterias com estimativa de milhões.

EXPEDIENTE: Diretor-Presidente Nacional: JOÃO BATISTA INOCENTINI; Diretor Nacional Institucional: PAULO JOSÉ ZANETTI; Diretor Nacional Secretário-Geral: ARNALDO GONÇALVES; Diretor Nacional de Finanças: MARCOS JOSÉ BULGARELLI; Diretor Nacional de Assuntos Jurídicos: ALBERTO MARCELO GATO; Diretor Nacional de Relações Internacionais: JOSÉ FRANCISCO CAMPOS; Diretor Nacional de Turismo: WILSON VIDAL DE MELO; Diretor Nacional de Administração: JÚLIO QUARESMA FILHO; Diretor Nacional de Organização: HÉLIO HERRERA GARCIA; Diretor Nacional de Comunicação: DARCI CALLEGARI; Diretor Nacional de Saúde: LUIZ ALBERTO CATANOCE; Diretor Nacional de Esportes e Lazer: JUAREZ MARTELOZO; Diretor Nacional de Assuntos Previdenciários: LEVI GONÇALVES; Diretora Nacional de Assistência Social: MARIA AUXILIADORA DOS SANTOS; Diretor Nacional de Assuntos Legislativos: LUCAS NERY SILVA; Diretora Nacional da Mulher: ELIZABETHE F. COSTA; Diretor Nacional de Assuntos do Funcionalismo Público: ROQUE GARCIA DUARTE; Diretor Nacional de Projetos: EUFROZINO PEREIRA DA SILVA; Diretor Nacional Técnico Econômico: EDMILSON FELIPE NERY; Diretora Nacional do Meio Ambiente: SEVERINA SILVA SANTOS; Diretor Nacional de Patrimônio: EDISON CORTEZ; Diretora Nacional de Cultura: MARIA APARECIDA OLIVEIRA. Produção: Pro-texto Comunicação e Editora Ltda. Impressão: TARG Gráfica Tiragem: 100 mil exemplares - SINDNAPI: Rua do Carmo, 171 - Centro - SP - Telefone: 11 3293-7500.

Cruzadas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Duas formas de energia limpa	Processo atômico que ocorre em bombas de hidrogênio	Grave virose cujo hospedeiro é o frango, pode afetar os seres humanos
	Manequim Laxante	
Computador, em inglês		Aditivo do sal de cozinha (símbolo)
Quadro		Arrumadeira de quartos de hotéis
Protótipo (fig.)		Aveia, em inglês
Molho (jardim)		A 3ª letra
Fruta predileta da Magali (HQ)	Veste de freiras	Curie (símbolo)
Tipo de pilha durável	1.200, em romanos	Avenida (abrev.)
	Acredita	Livro bíblico
Alarma de viaturas	Vive enterrado na areia da praia	Substância do interior dos pneus
Paisagem		

BANCO 3/oa. 4/naum. 5/purga. 6/padrão. 8/computer.

8	7	5	4	6	3	2	1	9
6	3	1	7	2	9	4	5	8
4	2	9	8	5	1	7	6	3
2	4	7	9	3	5	6	8	1
1	9	8	2	7	6	5	3	4
5	6	3	1	4	8	9	2	7
7	8	2	6	1	4	3	9	5
9	5	6	3	8	7	1	4	2
3	1	4	5	9	2	8	7	6

Sudoku

S		F		G			
C	O	M	P	U	T	E	R
L	O	U	S	A	I		
P	A	D	R	A	O	P	
R	E	G	O	A	E		
M	E	L	A	N	C	I	A
E	O	U	A	V			
O	M	C	C	I			
A	L	C	A	L	I	N	A
S	I	R	E	N	E	A	R
C	T	A	T	U	I		
P	A	N	O	R	A	M	A

Diretas

Soluções

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			4		3			
		1			9	4		
	2	9	8				6	
2		7		3			8	1
			2	7	6			
5	6			4		9		7
	8				4	3	9	
		6	3			1		
			5		2			

© Revistas COQUETEL

CHEGOU A MANEIRA MAIS FÁCIL DE SE PREPARAR PARA O VESTIBULAR E O ENEM

JOGOS E DESAFIOS COM OS TEMAS QUE CAEM NAS PROVAS

2 REVISTAS POR MÊS NAS BANCAS!

COQUETEL **Conhecer**
www.coquetel.com.br/conhecer