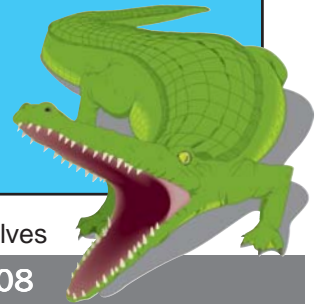




**SINDICATO NACIONAL
DOS APOSENTADOS**

Boletim do **JACARÉ**

Editor Chefe:
Darci Callegari,
o Jacaré
Diretor Nacional
de Comunicação



Reportagem: Edson Baptista

Diagramação: Jaime Alves

Ano IV - nº 143 - de 31 de outubro a 05 de novembro 2008



Prezados(as)
Companheiros(as),

CRISE FINANCEIRA E SEMINÁRIO

Antecipamos nosso Boletim para hoje, quarta, pelo motivo que amanhã estaremos reunidos num Seminário, no qual teremos a participação de um profissional ligado à área de economia que irá expor à diretoria executiva nacional o que representa para o Brasil essa crise financeira que está assolando a economia mundial. Aproveitaremos também para discutir as propostas de trabalho que cada diretor nacional apresentou, atendendo a um programa de Planejamento Político e Administrativo/Financeiro que será implantado em nosso Sindicato. Serão dois dias, 6 e 7, que esperamos sejam muito proveitosos para que nosso Sindicato se engrandeça cada vez mais, sendo que a angariação de novos associados será um dos pontos essenciais pois, com um maior número deles, poderemos aglutinar mais força para reivindicarmos nossas aspirações em prol desta tão sofrida categoria pois, quanto maior o número de representados, maior será nosso poder de barganha com as autoridades constituídas do nosso País.

IDOSOS ORIENTAM USUÁRIOS DO METRÔ

Desde a última segunda-feira (3), 33 idosos estão ajudando no atendimento a usuários em cinco estações do Metrô em São Paulo. O projeto é uma parceria com a Secretaria de Assistência Social e o trabalho deles consistirá em orientar sobre as linhas da rede, embarque preferencial, itinerários de ônibus, ruas do entorno das estações, uso de escadas rolantes e elevadores. Estarão em pontos fixos e poderão ser identificados pelo uniforme. Para o preenchimento das vagas, foram entrevistados 250 idosos com mais de 60 anos e ensino fundamental incompleto, participantes do programa Renda Cidadão, do governo do Estado. "Nós selecionamos

aqueles com maior facilidade de comunicação e que retêm melhor as informações", explicou o gerente de Recursos Humanos do Metrô, Fábio Nascimento. Sobre as razões das contratações, ele explicou: "Nós sentimos que os usuários de idade se sentem mais à vontade quando lidam com pessoas da mesma faixa etária". Cada um receberá bolsa-auxílio de R\$ 137,60, mais R\$ 60,00 de Bolsa Cidadão, além de cesta básica, vale alimentação e vale transporte. Depois de seis meses, a bolsa-auxílio subirá para R\$ 206,40. As cinco estações que ganharam o serviço são: Sé, Ana Rosa, Tatuapé, Santana e Saúde, mas a idéia do Metrô é ampliar o serviço para todas as suas estações.

SERVIÇOS PREVIDENCIÁRIOS EM TELECENTROS

Parceria firmada entre o INSS em Porto Alegre (RS) e a Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Segurança Urbana possibilitará que os telecentros da capital gaúcha prestem informações e serviços da Previdência Social à população. A partir da última segunda-feira (3), os segurados podem agendar atendimento e marcar perícias nos 24 telecentros municipais, através da internet com o auxílio de monitores, que foram treinados pelos técnicos do Programa de Educação Previdenciária e tiveram aulas sobre a história da Previdência Social e seus serviços. Também aprenderam as ferramentas disponíveis no site da Previdência Social e como navegar na página eletrônica.

AÇÕES REGRESSIVAS

O Ministério da Previdência Social vai cobrar na Justiça os gastos com pagamento de benefícios previdenciários decorrentes de acidentes de trabalho provocados por negligência das empresas. Os ministros da Previdência e do Trabalho e Emprego assinaram acordo de cooperação que possibilita ação mais eficaz para a cobrança desses benefícios pagos indevidamente. Pelo acordo, o Ministério do Trabalho e Emprego se compromete a encaminhar ao INSS os relatórios das causas dos acidentes de trabalho no prazo máximo de 20 dias úteis

após o encerramento da ação fiscal. Com base nestes laudos, os procuradores terão mais instrumentos para comprovar perante a Justiça, quando for o caso, que o acidente ocorreu devido o descumprimento pela empresa das normas de segurança. Atualmente, estão em curso 438 ações regressivas contra empresas de várias regiões do país. Somente em Manaus, em 12 ações favoráveis ao INSS, as empresas tiveram que pagar R\$ 2,45 milhões. Em outras 31 que estão em curso na cidade, o Instituto poderá ser ressarcido em R\$ 10 milhões, caso fique comprovado que o acidente ocorreu em consequência do descumprimento das normas de segurança. Embora a Procuradoria Especializada do INSS venha ajuizando ações em todo o país, a idéia é concentrar o trabalho no Estado de São Paulo, região responsável por 47% dos acidentes ocupacionais ocorridos no Brasil. Em 2007, foram registrados 653 mil acidentes de trabalho no país, o que gerou uma despesa de R\$ 5,076 bilhões ao INSS com pagamento de benefícios acidentários.

BANCO NÃO PODE RECORRER DE CORREÇÃO

O Supremo Tribunal Federal não deixou o Bradesco tentar transformar uma decisão que o condenou a pagar as revisões dos planos econômicos Bresser (junho/1987) e Verão (janeiro/1989) em um processo de repetição geral. Quando há repetição geral, todas as demais ações sobre o tema são suspensas até o julgamento final do STF, o que pode atrasar outros processos. Segundo o Tribunal, já há jurisprudência (conjunto de decisões sobre um tema) garantindo a revisão desses planos no Supremo.

DICAS DE SOBREMESAS PARA DIABÉTICOS

O diagnóstico de diabetes impõe aos pacientes uma série de restrições e controles, especialmente a respeito da alimentação. Mas controlar não quer dizer proibir. E o açúcar não é o grande vilão. O diabético deve buscar doces alternativos e o consumo deve ser esporádico. Podem consumir sobremesas à base de frutas e cereais integrais. Frutas cozidas com canela e adoçante, salada de frutas com castanhas, creme de frutas com linhaça e creme de iogurte desnatado são boas opções. A beterraba, a banana, a cenoura, a mandioquinha, entre outros alimentos, integram a lista negra e são temidos pela maioria dessas pessoas. Por outro lado, deve-se alertar os portadores de diabetes para que fiquem atentos aos outros alimentos que julgam estar liberados. O carboidrato é um exemplo. Ao ser digerido, transforma-se em açúcar. Mas isso não quer dizer que massas e pães não possam ser apreciados. Sempre, é claro, respeitando as quantidades a serem ingeridas, indicadas por

um nutricionista ou pelo médico. No caso das frutas, são permitidas, em média, três ao dia; só não podem ser consumidas todas na mesma refeição.

FIQUE ATENTO

CARTA SOBRE REVISÃO

A Previdência orienta os segurados que receberem uma correspondência sobre uma possível revisão a não comparecerem ao posto do INSS. Alguns estão recebendo cartas de uma empresa que se denomina “Diretoria de Assuntos Previdenciários”, sobre uma revisão de aposentadoria ou pensão que chega a R\$ 24.000,00. Segundo o INSS, essa é uma forma de a empresa conseguir clientes para entrar com ações na Justiça. O instituto diz que a empresa não tem nenhuma ligação com o INSS nem autorização para fazer esse trabalho em nome da Previdência. A agência de Guaratinguetá – SP, tem sido procurada por segurados com dúvidas.

NOTÍCIA DA MUNICIPAL

TAUBATÉ MANTÉM DIVERSOS CONVÊNIOS

Ao recebermos o Informativo da Executiva Municipal de Taubaté – São Paulo, tivemos a grata satisfação de tomar conhecimento de diversas empresas que mantêm convênios para os associados de nosso sindicato naquela região. São empresas das mais diversas especialidades. Consta da extensa relação: material para construção, escolas, farmácias, óticas, laboratório de análises clínicas, cirurgia plástica, acupuntura, clínicas, além de médicos das especialidades de: cardiologia, clínico geral, dermatologia, endocrinologia pediátrica, endocrinologia, fisioterapia, ginecologia, geriatria, odontogeriatrics, neurologia, nefrologia, oftalmologia, ortopedia, urologia, gastroenterologia, otorrinolaringologia, pediatria, hematologia infantil, psicologia e psicopedagogia e psicanalista. A subsede também mantém uma parceria com a Prefeitura Municipal – Depto. de Saúde, para atendimento médico todas as segundas-feiras das 8h às 11h30. São ações como essas que fazem a diferença em uma subsede. Siga os exemplos dos taubateanos e implante também em seu Estado ou Município parcerias destes portes, para poder proporcionar um melhor estilo de vida para os seus associados, ao mesmo tempo que muito o ajudará a aumentar o seu quadro associativo.

*Um abraço a todos
Jacaré*

Até a próxima.