



24
janeiro
Dia Nacional dos Aposentados

Boletim do JACARÉ

Editor Chefe: Darci Callegari, o Jacaré
Diretor Nacional de Comunicação



SINDICATO NACIONAL DOS APOSENTADOS

Diagramação: Jaime Alves

Ano V - nº 178 - de 14 a 20 de Agosto de 2009



**Prezados(as)
Companheiros(as),**

AUMENTO? REUNIÃO ADIADA

A reunião para se discutir o aumento para os aposentados e pensionistas do INSS que recebem acima do salário mínimo que deveria ser realizada na última terça-feira (18), foi cancelada. Novo encontro está previsto para a próxima segunda-feira (24). Para se ter uma idéia de qual foi a repercussão entre aposentados e pensionistas referente à proposta do governo exigindo que as lideranças aceitassem engavetar os projetos de lei n.º 4.434 (recuperação dos benefícios em salários mínimos no prazo de cinco anos); 3.299 (fim do fator previdenciário); e o 01/2007 (reajuste único), um jornal do Rio de Janeiro promoveu uma enquete entre os internautas e, dos 1.125 participantes, 95,7% rejeitaram a imposição. O ministro-chefe da Secretaria-Geral da Presidência, Luiz Dulci, afirmou que só apresentaria um índice de aumento real se a condição fosse aceita. Também exigiu a manutenção do veto presidencial de 2006 ao PLV 18/2006, que concedia reajuste de 16,67% para todos os segurados do INSS. Com o desenrolar dos acontecimentos, chegamos à conclusão que, para acabar com o lenga-lenga que temos de enfrentar todos os anos a esse respeito, a solução é uma só: entrarmos com a ação que estamos promovendo e esperar que a Justiça determine um novo fator que reflita, de fato, qual a inflação que o idoso enfrentou no período para servir de base para nossos reajustes.

METADE DO 13.º

A partir da próxima terça-feira (25) começa o pagamento da primeira parcela do 13.º para quem recebe pelo INSS. Quem ganha salário mínimo e tem finais de benefício de 1 a 5 terá o dinheiro creditado entre os dias 25 e 31 deste mês, com a folha de agosto. A metade do 13.º chegará à conta dos demais aposentados e pensionistas entre os dias 1.º e 8 de setembro. O cronograma de pagamento foi confirmado em decreto do presidente Luiz Inácio Lula da Silva publicado no "Diário Oficial". Por lei, não têm direito ao 13.º os seguintes benefícios: amparo previdenciário do trabalhador rural, renda mensal vitalícia, amparo assistencial ao idoso e ao deficien-

te, auxílio complementar por acidente de trabalho, pensão mensal vitalícia, abono de permanência em serviço, vantagem do servidor aposentado pela autarquia empregadora e salário-família. Ao segurado que tem direito e não quiser fazer uso da antecipação, recomendamos que coloque a parcela numa caderneta de poupança. Fazendo isso, ao chegar o fim do ano, contará com alguns centavos a mais no seu abono de Natal.

DELEGAÇÃO DE ISRAEL VISITA O SINDNAPI



Tivemos a grata satisfação de receber, em nossa sede central, a visita de uma delegação da Faction OZ- Histadrut, de Israel, chefiada pelo deputado Haim Katz, membro do Parlamento Israelense (Knesset), presidente da Comissão de Trabalho, Bem-Estar e Saúde do Parlamento, secretário da Organização de Trabalhadores das Indústrias Aeronáuticas de Israel, que se fazia acompanhar por sua esposa, Sra. Ruth Katz, trabalhadora das Indústrias Aeronáuticas de Israel. Demais membros da delegação: Zvi Gutwer; Han Eliezer Vikelman; Itzak Balas; Ziyad Balous; Vladimir Novico; Michael Cohavy; Slomo Muslowy; Baroukh Marzouk; Michael Frohlich e Ilan Vikelman. Foram recepcionados pelo nosso presidente, João Batista Inocentini e diretores de nossa entidade. Durante a permanência nas dependências do sindicato, aproveitaram para se inteirarem de como funciona a Previdência Social no Brasil. Na foto, um flagrante desta visita.

CÂMARA DE VALINHOS

APROVADO PROJETO DA "ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE"

A Câmara de Valinhos aprovou, na sessão realizada no último dia 11, o projeto de lei 12/09, de autoria da vereadora Dalva Berto, que cria a Academia da Terceira Idade, também conhecida como ATI. Exibindo um vídeo

Apresente um novo sócio e concorra com ele a vários prêmios.

da implantação de uma academia no município de Maringá (PR), a vereadora argumentou que grande parcela da população utiliza a prática de caminhadas e corridas em espaços públicos, pois não são todos que disponibilizam de recursos financeiros para frequentar academias particulares. A Lei aprovada foi enviada à Prefeitura e aguarda a sanção do prefeito que deverá definir os locais onde serão instaladas as academias e determinar as demais normas para a implantação e execução desta Lei. O projeto baseia-se nas iniciativas realizadas nas cidades de Maringá (PR) e Piracicaba (SP) e propõe que sejam instaladas preferencialmente em praças públicas e equipadas com aparelhos apropriados. Congratulamo-nos com a nobre vereadora e esperamos que sua iniciativa sirva de incentivo e exemplo a muitas outras Câmaras em todo território nacional, pois servirá para melhorar, em muito, a qualidade de vida de todos os moradores locais.

VAMOS FALAR UM POUCO DA GRIPE SUÍNA

Nesta semana alunos das escolas públicas estaduais e municipais, além de muitas particulares, retornaram às aulas depois das férias de meio do ano terem sido ampliadas por causa do vírus H1N1, transmissor da gripe que convencionamos chamar de gripe suína. Alguns cuidados devem ser tomados, tanto na escola, como em casa. Vamos falar um pouco deles, com esclarecimentos do Ministério da Saúde; Associação Médica Brasileira; Secretaria de Estado da Saúde; Organização Mundial da Saúde; e Max Igor Lopes, infectologista do Hospital das Clínicas de São Paulo:

- Ao contrário da gripe normal, que evolui mais gravemente em crianças e idosos, a gripe suína atinge com mais força jovens adultos e mulheres grávidas.

- Sua transmissão é a mesma para crianças e adultos. No entanto as crianças podem transmitir a doença por mais tempo. Enquanto um adulto pode passar o vírus durante sete dias, os pequenos podem fazê-lo durante 15.

- O remédio contra a gripe suína é tão eficaz em crianças quanto nos mais velhos. O que acontece é que as medicações, em geral, são padronizadas primeiro para os adultos e, depois, testadas em crianças.

- O *Tamiflu* geralmente não faz mal às crianças. O que pode acontecer em crianças são alterações neurossensoriais, como confusão e desorientação. Vale lembrar que o *Tamiflu* só pode ser usado por crianças acima de um ano.

- As formas de prevenção não variam de acordo com a idade, mas precisam ser reforçadas em crianças, que não têm a mesma concepção da doença que um adulto.

- Os sintomas são os mesmos para adultos e crianças. A única diferença é que, em crianças, a gripe pode intensificar crises de asma e infecções bacterianas.

- Apesar de os sintomas da nova gripe serem, em geral, mais leves em crianças do que em adultos, elas são consideradas grupo de risco. Diante de sintomas gripais, precisam ser tratadas e, se o médico julgar necessário, tomar remédios.

- O contágio se dá quando a pessoa é exposta ao vírus e infectada. Os sintomas só aparecem depois disso. O período de incubação da nova gripe leva de cinco a sete dias.

- É recomendado lavar as mãos com álcool em gel.

Esse produto torna o vírus inativo e o mata. É recomendado usar álcool em gel em vez de líquido por ele ser menos inflamável e mais seguro.

- O *Tamiflu* tem distribuição controlada e só é dado a quem tiver receita médica, além de um formulário de controle, preenchido pelo médico que o prescreveu. Também é necessário apresentar documento de identidade ou o cartão do SUS (Sistema Único de Saúde).

- Estão no grupo de risco: idosos, crianças com menos de dois anos, gestantes, pessoas com diabetes, doença cardíaca, pulmonar ou renal crônica, deficiência imunológica (como pacientes com câncer ou em tratamento para a Aids), pessoas com obesidade mórbida e também com doenças provocadas por alterações da hemoglobina, como anemia falciforme.

- O paciente deve começar a tomar o remédio contra gripe até 72 horas após o aparecimento dos primeiros sintomas. Medicado nesse período, o paciente terá maior chance de cura.

- Se você tiver sintomas como febre repentina, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações e coriza, procure um médico ou um posto de saúde.

- Você pode comer carne de porco, pois não existe risco de contágio pela carne do animal.

- Uma gripe comum não pode se transformar numa gripe suína porque são vírus diferentes.

Se depois destes esclarecimentos, você quiser obter mais informações, consulte o Disque Saúde: 0800-611997; o CVE (Centro de Vigilância Epidemiológica): 0800-555466; Ministério da Saúde: no site www.saude.sp.gov.br ou Anvisa: no site www.anvisa.gov.br.

MUNICIPAL SÃO PAULO

CAFÉ DA MANHÃ E PALESTRA OFTALMOLÓGICA

No próximo sábado (22) a Municipal São Paulo do Sindnapi estará realizando, em nossa sede (rua do Carmo, 171), um café da manhã, a partir das 08h00m para nossos associados e idosos em geral. Depois desse café, será proferida uma palestra com renomado especialista oftalmólogo, que falará a respeito de doenças relativas aos olhos, como cataratas, glaucoma e conjuntivite, males que acometem grande número de idosos, muitas vezes provenientes de complicações de saúde causadas pelo envelhecimento; causas congênitas; traumatismos; doenças crônicas dos olhos; doenças sistêmicas (de todo o organismo), como a diabetes, entre outras. Por considerarmos a palestra de vital importância a todos os idosos, fazemos um convite e, porque não, um apelo para que todos compareçam, pois o assunto requer muita atenção, principalmente por tratar-se de um órgão fundamental para podermos gozar da sensação de apreciarmos todos acontecimentos que nos cercam. Compareça e, tenho certeza, sairá muito satisfeito e com a sensação de ter aproveitado muito bem o seu tempo.

Um abraço a todos
Jacaré
Até a próxima.